Gemeinsames Angebot: Fasten

Für Sabine Jeschke und Astrid Fleischmann-Preisinger stehen die Unterstützung und Begleitung für eine gesteigerte Körperwahrnehmung und die Stärkung des gesamten Wohlbefindens im Vordergrund ihrer Kooperation.

Die diplomierte Hatha-Yoga-Lehrerin Astrid Fleischmann-Preisinger will in ihren Yoga-Trainings Atem und Bewegung miteinander zum Fließen bringen und helfen „runter zu kommen". „Ich biete ein Yoga an, das alle machen können, die raus aus dem Alltagstrott, die Abwärtsspirale durchbrechen und gezielt abschalten wollen", erläutert sie mit großem Enthusiasmus. Unter dem Titel „Astrid-Yoga" bietet Fleischmann-Preisinger ein umfassendes Programm an Einzel- und Gruppentrainings an. Dabei wird ganz individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmer eingegangen.

Gerne kann das Training auch zu einem Workshop mit Aktivierungs- und Energieübungen sowie mit starker Mentalkomponente erweitert werden. Dazu kommt Fleischmann-Preisinger auch in das jeweilige Unternehmen, um z. B. Seminare oder Schulungen um Yogaübungen zu erweitern.

Im Fokus des breiten Dienstleistungsspektrums von Sabine Jeschke steht immer der Mensch mit seinem aktuellen Anliegen. Dabei kombiniert sie Ernährungsweisen mit unterschiedlichen Fastenmöglichkeiten wie Heil- oder Basenfasten, Mentaltraining, Bewegung und meditatives Entspannen mit Klangschalenmassagen. Nach einer intensiven Ausbildungsphase in all diesen Bereichen in Österreich und Deutschland, sieht sich Jeschke nun als Ansprechpartnerin für alle, die „ganz einfach ihr Leben ändern möchten", wie sie es nennt.

„Meine Philosophie geht weg von den Massenkuren und -rehas hin zu einem individuellen Angebot bei dem der jeweilige Mensch als Individuum im Vordergrund steht und als Ganzes wahrgenommen wird," erklärt Sabine Jeschke ihre Firmenstrategie, die sie wahlweise mobil oder in der eigenen Praxis umsetzt.

Kooperation Fasten-Yoga-Wochen in Kärntner Hotels

Gemeinsam bieten die beiden Kooperationspartnerinnen, die sich über Vermittlung des POOL Kooperations-Service der Wirtschaftskammer Wien gefunden haben, ab Herbst 2018 unter dem Motto „Achtsamkeit lernen" Fasten-Yoga-Wochen in einem Hotel in Kärnten und einem in Salzburg an. Sie veranstalten dafür am 27. April und 22. Juni kostenlose Kennenlern-Abende, bei denen Interessenten alles Wissenswerte über die Fastenwochen in Erfahrung bringen können.

Um einen Eindruck von der gemeinsamen Zeit zu erhalten, lädt Sabine Jeschke auf eine „Klangreise" mit ihren Klangschalen und Astrid Fleischmann-Preisinger zu einem „Schnupper-Yoga" ein.

Den zwei Wohlfühlexpertinnen ist es gelungen, gemeinsam ein ganzheitliches Angebot zu schaffen, das zur inneren und äußeren Balance dient, das Immunsystem stärkt, die eigene Mitte wiederfinden hilft und Lebenskraft und Energie zum Fließen bringt. Termine zum Entspannen und alles zum Thema Yoga bzw. Fasten sind auf den Homepages der Wohlfühl-Spezialistinnen zu finden. (red)

Infos zu diesen Betrieben:
www.astrid-yoga.com
www.sabinejeschke.com

Klasan

„Achtsamkeit lernen", so nennen Astrid Fleischmann-Preisinger (li.) und Sabine Jeschke (re.) die Zielsetzung ihrer neuen Zusammenarbeit.

Colourbox-Pic - Fotolia

Partner finden

Das POOL Kooperations-Service der WK Wien unterstützt Sie, den passenden Kooperationspartner zu finden - rasch, kostenlos, unbürokratisch.

▶ **Angebote suchen**
Die POOL-Datenbank wko.at/wien/pool bietet zahlreiche Kooperationsangebote. Entdecken Sie ein interessantes Angebot, führen wir für Sie die kostenlose Vermittlung durch und stellen den Kontakt zum Kooperationsanbieter her.

▶ **Angebote erstellen**
Haben Sie eine Idee für eine Kooperation, kommen Sie in drei einfachen Schritten zu Ihrem Kooperationspartner:

1. Schritt - Analyse
Sie geben uns Ihr Kooperationsanliegen, beispielsweise direkt über unsere Website wko.at/wien/pool, per E-Mail oder in einem persönlichen Beratungsgespräch bekannt.

2. Schritt - Vermarktung
Wir sorgen für die kostenlose Vermarktung Ihres Kooperationsanliegens, senden es an Fachgruppen, Gremien und Innungen und publizieren es auf wko.at/wien/pool.

3. Schritt - Kontaktvermittlung
Sobald sich Interessenten auf Ihr Kooperationsangebot melden, leiten wir Ihnen die Daten zur persönlichen Kontaktaufnahme weiter.

Kontakt
POOL Kooperations-Service
wko[forum]wien
Wirtschaftskammer Wien
T 01 / 514 50 - 6724
F 01 / 514 50 - 1116
E pool@wkw.at

Mehr Kooperationsangebote unter:
wko.at/wien/pool